

Unsere
**SPEISE-
KARTE**

Wattkieker
Genuss mit Weitblick

Mhhh lecker
ESSEN

Frisch aus DER SALATBAR

Unsere Dressings
sind hausgemacht
und vegan!



Niedrigwasser kleiner gemischter Salat

verschiedene Blattsalate, fein fruchtige Möhren
mit Apfel, Gemüsemix und Krautsalat

Senf, Süßungsmittel

5,50 €



Hochwasser großer gemischter Salat

verschiedene Blattsalate, fein fruchtige Möhren
mit Apfel, Gemüsemix und Krautsalat

Senf, Süßungsmittel

7,90 €

Wir servieren unsere Salate mit **Cocktail-Dressing** (Senf).
Unser Dressing ist vegan und hausgemacht.

Hausgemachte SUPPEN

Krabbensuppe

mit Sahnehäubchen, frischem Nordsee-
Krabbenfleisch und Baguette

Krebstiere, Gluten, Milchprodukte, Sellerie, Konservierungsstoffe

7,90 €



Tomatensuppe

mit Baguette

Gluten

6,90 €



vegetarisch



vegan





frische MAI-SCHOLLE

Mai-Scholle

in der Pfanne gebraten, dazu Salzkartoffeln

Fisch, Gluten

16,90 €

Filet von der Mai-Scholle

Möhrensalat, Salzkartoffeln und Dillsauce

Fisch, Gluten, Senf

18,90 €

Endlich wieder da die Maischolle.

Sie gehört zu den beliebtesten Fischen und wird überwiegend im Nordatlantik und der Nordsee gefangen. Nach den kalten Wintermonaten ist sie jetzt ein besonderer Genuss - zart, saftig, aromatisch und unvergleichlich lecker.



vegetarisch

vegan



Köstlicher SPARGEL



Das Powergemüse SPARGEL

Kleine Stärkung für das
Immunsystem gefällig?

Spargel schmeckt nicht nur richtig lecker, sondern er stärkt auch unser Immunsystem.

Wusstest du, dass Vitamin A, C und E sowie Folsäure in großen Mengen im Spargel stecken? Das bedeutet, dass sich mit einer Portion von nur 500 Gramm schon der komplette Tagesbedarf an diesen lebenswichtigen Vitaminen abdecken lässt.



Auf Wunsch servieren wir dir gerne vegane Sauce Hollandaise.



Spargelcremesuppe
mit Sahnehäubchen und Baguette

6,90 €

Gluten, Milchprodukte



... auch vegan erhältlich Gluten

... dazu Räucherlachsstreifen

9,90 €

Fisch, Gluten, Milchprodukte

Frischer Spargel 250g



... mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise

12,90 €

Ei, Milchprodukte, Sellerie



... auch vegan erhältlich Sellerie

... mit gebratenem Lachsfilet, Salzkartoffeln
und Sauce Hollandaise

22,90 €

Fisch, Gluten, Ei, Milchprodukte, Sellerie

... mit gebratenem Schollenfilet, Salzkartoffeln
und Sauce Hollandaise

22,90 €

Fisch, Gluten, Ei, Milchprodukte, Sellerie



... mit veganem Schnitzel, Salzkartoffeln
und Sauce Hollandaise

21,90 €

Soja, Gluten, Ei, Milchprodukte, Sellerie



... auch vegan erhältlich Sellerie

buntes SCHÜSSELGLÜCK

Knackfrischer Salat, Paprika-Zucchini-Mix, fein fruchtige Möhren mit Apfel, Bulgursalat, Kichererbsen, marinierte Seealgen mit Chili und Sesam, Olivenscheiben ...



... und Falafel

Soja, Gluten, Sesam, Süßungsmittel

10,90 €



... und Hirtenkeese

Soja, Gluten, Sesam, Süßungsmittel

10,90 €

... und Krabbenfleisch

Krebstiere, Soja, Gluten, Sesam, Süßungsmittel, Konservierungsstoffe

13,50 €

Wir servieren dir zu jeder Bowl unsere veganen Dressings. Du kannst zwischen **Balsamico-Dressing** (Senf), **Cocktail-Dressing** (Senf), oder **geröstetem Sesam-Dressing** (Soja, Gluten, Senf, Sesam, Konservierungsstoffe) wählen.

Ideal zum Mitnehmen
REBOWL-PFANDSCHALE

Der Umwelt zuliebe bieten wir dir deine Bowl auch in einer Pfandschale an.

Pfand 5,00 € - Rückgabe deutschlandweit!

Pasta la WATTKIEKER

Frische Bandnudeln

in einer cremigen Dill-Limetten-Sauce ...



... mit Gemüse, Hirtenkeese und Oliven

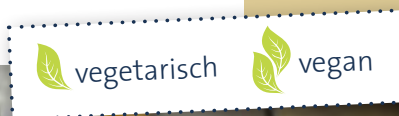
Soja, Gluten, Sellerie

13,90 €

... mit Lachsstreifen

Fisch, Soja, Gluten, Sellerie

17,90 €



Genuss aus DEM MEER



Unser
Kartoffelsalat ist
rein pflanzlich!

Du möchtest eine andere Beilage oder Sauce?

Unsere Saucen sind
hausgemacht und vegan!

Beilagen:

Salzkartoffeln, Kartoffelsalat,
Pommes, Grillgemüse (+2,50 €),
Schwenkkartoffeln oder
gemischter Salat

Saucen:

Remoulade, Knobisauce
Senfsauce oder Dillsauce
Saucen enthalten Senf

Du möchtest eine zusätzliche Beilage?

- + 3,00 € Salzkartoffeln,
Kartoffelsalat oder
Schwenkkartoffeln
- + 4,50 € Grillgemüse
- + 4,90 € Nordsee-
Krabbenfleisch
- + 0,60 € Zusätzliche Portion
Ketchup oder Mayo

Rotbarschfilet

Grillgemüse, Salzkartoffeln und Dillsauce
Fisch, Gluten, Senf

17,90 €

Schollenfilet

Salzkartoffeln, Möhrensalat und Dillsauce
Fisch, Gluten, Senf

18,90 €

Seelachsfilet

Kartoffelsalat und Remoulade
Fisch, Gluten, Senf, Süßungsmittel

15,90 €

Lachsfilet

Grillgemüse, Schwenkkartoffeln und Senfsauce
Fisch, Gluten, Senf

19,90 €

Wattkieker Teller

3 verschiedene Fischfilets, Nordsee-Krabbenfleisch,
Salzkartoffeln, Möhrensalat und Dillsauce
Fisch, Krebstiere, Gluten, Senf, Konservierungsstoffe

19,90 €

Backfisch „Lekkerbeckjes“

Kartoffelsalat und Dillsauce
Fisch, Gluten, Senf

12,90 €

Kibbeling

knusprig frittierte Fischhäppchen, Kartoffelsalat
und Knobisauce
Fisch, Gluten, Milchprodukte, Senf

12,90 €



Spezialitäten VOM HERING



Zarte Matjesfilets

handfiletierte, besonders zarte und milde Matjesfilets mit Schwenkkartoffeln und Remoulade

Fisch, Senf, Süßungsmittel, Konservierungsstoffe

12,90 €

Harlesieler Heringsstipp

zarte Heringshappen mit Äpfeln, Gurken und Zwiebeln in frischer Joghurtcreme mit Schwenkkartoffeln

Fisch, Milchprodukte, Ei, Senf, Süßungsmittel, Konservierungsstoffe

12,90 €

Unsere BURGER

Kapitäns Burger

hausgemachte Fischfrikadelle, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Röstzwiebeln, Ketchup, Remoulade und Pommes

Fisch, Krebstiere, Gluten, Senf, Sesam, Süßungsmittel

12,90 €



Watt'n Burger

veganes Grillsteak, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Röstzwiebeln, Ketchup, Remoulade und Pommes

Gluten, Senf, Sesam, Süßungsmittel, Konservierungsstoffe

12,90 €

veganes VERGNÜGEN



Veggie Glück

Süßkartoffel-Rucola-Schnitte, Rote Bete Puffer, Grillgemüse, Schwenkkartoffeln und Remoulade

Gluten, Senf, Süßungsmittel

12,90 €



Kichererbsen-Gemüse-Curry

ein gesunder Fitmacher aus grünen Bohnen, Paprika, Süßkartoffeln, Zucchini und Kichererbsen in cremiger Kokosmilch mit duftendem Basmatireis

Keine Allergene

12,90 €



Gartenfreude

Schnitzel auf Pflanzenproteinbasis mit Pommes

Soja, Gluten

13,90 €



Watt'n TIPP

Was Opa Jan schon wusste ...

Nach dem Essen kann ein Schnaps gegen das Völlegefühl helfen.

Wie wäre es mit einem Matjesschluck?

Matjesschluck 32 % 2 cl 2,70 €
Klarer mit Kräutern



HA
HA
HA

Lachen ist die beste Medizin!

Neben dem Spaßfaktor enthalten Kichererbsen viel Eiweiß und eine Menge an gesunden Inhaltsstoffen wie Kalzium, Eisen, Zink, Selen und Magnesium.





 vegetarisch
  vegan



Für unser KLIMA

Bewusst essen bedeutet auch Verantwortung zu tragen.

Aus diesem Grund bieten wir in den letzten Jahren immer mehr vegane Köstlichkeiten an.

Seit 2015 verwenden wir ausschließlich vegane Mayonnaise. Auch unsere Saucen stellen wir ebenfalls vegan her.

Wegen des äußerst schlechten Fußabdruckes verzichten wir seit 2022 auch auf Butter und haben ein hochwertiges Pflanzenöl gefunden, das dem Buttergeschmack in nichts nachsteht.



Alle pflanzlichen Gerichte sind mit zwei grünen Blättern gekennzeichnet.



Mhhh... FLAMMKUCHEN

- | | | |
|---|---|---------|
|  | Gemüsemix
Paprika, Zucchini, Käse und Rucola
Gluten, Milchprodukte, Farbstoffe | 11,90 € |
|  | ... auch vegan mit Keese erhältlich
Gluten, Senf, Schalenfrüchte, Konservierungsstoffe | |
| | Räucherlachs
Gemüsemix, Käse und Rucola
Fisch, Gluten, Milchprodukte, Farbstoffe | 13,50 € |
|  | Süße Ziege
Ziegenkäse, Zwiebeln, Walnüsse, Honig und Balsamico
Gluten, Milchprodukte, Schalenfrüchte, Schwefeldioxid | 13,50 € |
|  | Kleiner Grieche
Gemüsemix, Käse, Peperoni, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln und Rucola
Gluten, Milchprodukte, Farbstoffe | 13,50 € |
|  | Vegane Liebe
Gemüsemix, Keese, hausgemachter Bratling, Zwiebeln, Rucola und Balsamico
Gluten, Soja, Senf, Schalenfrüchte, Schwefeldioxid, Konservierungsstoffe | 11,90 € |
|  | Tomate-Mozzarella
halbgetrocknete Tomaten in Knoblauch-, Oregano- und Basilikumöl, Mozzarella, Rucola und Balsamico
Weizenmehl, Milchprodukte, Schwefeldioxid | 13,50 € |



För LÜTTJE LÜ

Für unsere kleinen Gäste



Ufo

hausgemachte Fischfrikadelle mit Pommes

Fisch, Krebstiere, Gluten



4,90 €

Weißer Hai

Schollenfilet und Pommes

Fisch, Gluten

7,90 €

Seepferdchen

Mini-Backfisch und Pommes

Fisch, Gluten

6,50 €



Seemannsgarn

Bandnudeln mit Tomatensauce

Gluten

5,50 €



Goldschatz

kleine Veggie-Nuggets und Pommes

Gluten

6,90 €



Pommes

mit Ketchup oder Mayonnaise

Mayonnaise enthält Senf

klein
groß

3,90 €

4,90 €

Wat SÜSSES



Vanille Pudding

auf Haferbasis mit Erdbeersauce

Gluten

2,90 €

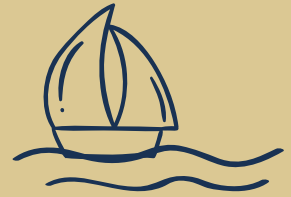


Schoko Pudding

auf Haferbasis mit Vanillesauce

Gluten

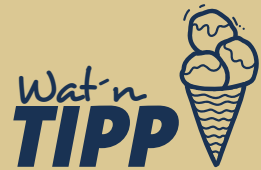
2,90 €



Zusätzliche Portion Ketchup
oder Mayonnaise: + 0,60 €

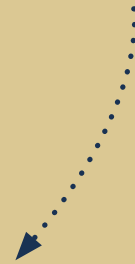


Unsere Mayonnaise
ist vegan!



Wat'n
TIPP

Viele weitere köstliche
Eiskreationen, Eiskugeln
und Kuchen findest du im
Café Söte Deern.



Spaghetti-Eis

GENUSS



Spaghetti-Eis (G)

Vanilleeis, Sahne, Erdbeersauce und weiße Schokoladenraspeln

7,90 €

Spaghetti Amarena (G,O,1)

Vanilleeis, Sahne, Erdbeersauce, weiße Schokoladenraspeln und Amarenakirschen

8,50 €

mit Alkohol

Spaghetti Baileys (G,K,O)

Vanilleeis, Sahne, Baileys, Schokosauce und Haselnussstreusel

8,90 €



Schoko-Kuss (G,O)

Schokoeis, Vanilleeis, Sahne, Schokosauce und Schokostreusel

7,90 €

Nussknacker (G,K,O)

Haselnusseis, Vanilleeis, Sahne, Nusssauce, Haselnussstreusel und Haselnüsse

8,20 €

Cookie Lover (D,E,F,G,K,O)

Cookieeis, Schokoeis, Sahne, Schokosauce, Cookies und Schokostreusel

7,90 €



Unsere KLASSIKER



Süße Kirsche (G,N,O,1)

Amarenaeis, Vanilleeis, Sahne und Amarenakirschen

7,50 €

mit Alkohol

Ostfriesen Glück (G,K,O)

Vanilleeis, Nusseis, Sahne, Nussauce und ostfriesische Brantwein-Rosinen

9,50 €

mit Alkohol

Schlemmergenuss (D,F,G,K)

Eierliköreis, Schokoeis, Eierlikör, Sahne und Schokostreusel

8,90 €



Ich esse nicht
einfach ein Eis.
Ich gebe Kalorien
ein Zuhause!

För
LÜTTJE LÜ

Für unsere kleinen Gäste



Schokomäulchen (E,G,O)

Vanilleeis, Schokoeis, Sahne, Schokosauce und Schokostreusel

5,50 €

Kinder Spaghetti-Eis (E,G,1)

Vanilleeis, Erdbeersauce, Sahne, Schokolinsen und bunte Streusel

5,50 €

Durst LÖSCHER



Alkoholfrei

	0,3 l	0,5 l
Pepsi ^(1,9,11) , Mirinda ^(1,2,3) , 7 UP ⁽²⁾ , Pepsi ZERO ZUCKER ^(1,2,9,11,12) Apfelschorle ⁽²⁾ , Schwip Schwap ^(1,2,9) ,	3,50 €	4,90 €
Sparkler Tafelwasser	3,50 €	4,90 €

Aus der Flasche

Selters Mineralwasser naturell	Fl. 0,25 l	2,90 €
Auricher Säfte Apfel-, Kirsch- oder Johannisbeersaft	Fl. 0,2 l	3,20 €
Auricher Eistee Pfirsich, Zitrone oder Blaubeere	Fl. 0,33 l	3,50 €
Auricher Rhabarberschorle	Fl. 0,33 l	3,50 €
Bitter Lemon ^(3,10)	Fl. 0,2 l	2,90 €
Bionade - 100% Bio Holunder, Mate Pfirsich, naturtrübe Zitrone oder Blutorange	Fl. 0,33 l	3,50 €

Apfel Sanddornschorle	Fl. 0,33 l	3,50 €
Der säuerlich-herbe Geschmack des Sanddorns harmoniert super mit dem süßlichen Aromen des Apfels.		

Wat mit KRONE

E: Gluten



Biere vom Fass


	0,3 l	0,5 l
Jever Pilsener / Radler ^(E)	3,60 €	5,50 €
Jever Fun ^(E) - alkoholfrei	3,60 €	5,50 €
Oberdorfer Helles ^(E)	3,60 €	5,50 €
Hövels Original ^(E)	3,60 €	5,50 €
Erdinger Weißbier ^(E)		5,50 €

Biere aus der Flasche

Erdinger alkoholfrei ^(E)	Fl. 0,5 l	5,30 €
Erdinger dunkel ^(E)	Fl. 0,5 l	5,50 €
Jever Fun Zitrone ^(E)	Fl. 0,33 l	3,50 €
Hemelinger Malzbier ^(E)	Fl. 0,33 l	3,30 €

Wat'n KAFFEEGENUSS



		
Café Creme ^(g)	3,00 €	3,90 €
Espresso ^(g)	2,60 €	3,90 €
Cappuccino ^(g,G)	3,50 €	4,50 €
<hr/>		
Café au Lait ^(g,G)		4,20 €
Latte Macchiato ^(g,G)		3,90 €
Heiße Schokolade ^(G)		3,80 €
... mit Sahne ^(G)		+0,50 €
Kaffee ^(g) oder Heiße Schokolade ^(G)		5,50 €
wahlweise mit: Rum, Baileys, Amaretto oder Eierlikör		
<small>G: Milchprodukte</small>		



Kaffee ToGo im RECUP-PFANDBECHER

Wir machen mit ...
Der Umwelt zuliebe im
Pfundbecher. **Pfand 1,00 €** -
Rückgabe deutschlandweit!

Abwarten & TEE trinken!



Erstklassige Tees
mit wundervollem
Aroma von:
KCO

- Friesentee** traditioneller Tee ostfriesischer Art
- Pfefferminze** wohltuender, frischer Kräutertee
- Rooibos Vanille*** mit echten Vanillestückchen
- Kamille** wohltuender, bekömmlicher Kräutertee
- Orancuja*** Früchtetee mit Orange-Maracuja-Aroma
- Sanddorn-Cranberry*** Sanddorn und fruchtige Cranberrys
- Insel der Sinne*** Ayurvedischer Kräutertee mit Ingwer
- Chai Tee** würziger schwarzer Tee nach Chai-Art

*aromatisiert

Becher 2,90 €



Ostfriesen
sind Weltmeister
im Teetrinken!

Da kommt keiner mit:
300 Liter Tee schlürft jeder
Ostfrieser durchschnittlich pro
Jahr - damit sind die Nord-
deutschen Weltmeister im
Teetrinken.

Stand 2021

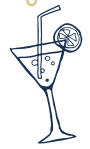
Zusatzstoffe: 1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 5: geschwefelt, 8: Milcheiweiß, 9: koffeinhaltig, 10: chininhaltig, 11: Süßungsmittel, 12: Aspartam, enth. Phenylalaninquelle



Für den kleinen Durst
IDEAL FÜR UNTERWEGS



Wat Spritziges ODER KURZES



Aperitiv und Sekt

Aperol Spritz (1,5,10)	0,2 l	7,90 €
Andalö Spritz (1)	0,2 l	7,90 €
Andalö The Basil (1,3)	0,2 l	7,90 €
<hr/>		
Knallkörn „DE LÜTTE“ (5) HALFDRÖG, ROSÉ HALFDRÖG, DRÖG	0,2 l	4,90 €

Oh, da! 'Ne Möwe!! Möwie noch eenen??

Alter Friese Korn	32 % 2 cl	2,70 €
Matjesschluck Klarer mit Kräutern	32 % 2 cl	2,70 €
Küstennebel Anislikör	21,8 % 2 cl	2,70 €
Friesengeist	56 % 2 cl	3,20 €
Andalö Sanddornlikör	15 % 4 cl	4,50 €

Den gibt's nur hier!

Wattkieker Kräuterlikör	32 % 2 cl	2,70 €
--------------------------------	-----------	---------------



Unser Geschenkipp

UNSERE HAUSWEINE:

Der Kapitäns- und Fischerwein sowie der Wattkieker-Kräuterlikör können bei uns erworben werden.

Wein: 18,90 € / Flasche

Likör: 19,90 € / Flasche

Unser WEINTIPP



Deutsche Qualitätsweine
Unsere Weine enthalten Sulfite.

Kapitänswein, trocken	0,2 l	5,90 €
Saftiger und würziger Grauer Burgunder mit einem betörenden Frucht-Säure-Spiel.		
Fischerwein, feinherb	0,2 l	5,90 €
Ein harmonisches Riesingerlebnis mit einem Früchtekorb voller Pfirsiche in der Nase.		
Portugiesischer Weißherbst, rosé	0,2 l	5,90 €
Ein Früchtekorb von Erdbeeren mit ausgewogenem Verhältnis von Säure und Süße.		
Alle Weißweine auch als Schorle	0,2 l	4,90 €
<hr/>		
Spätburgunder, trocken	Fl. 0,25 l	5,90 €
Säurearmer, magenfreundlicher Rotwein. Feine Frucht, erfrischend spritzig und angenehm ausgeglichen.		
Dornfelder, feinherb	Fl. 0,25 l	5,90 €
Vollfruchtiger Rotwein aus Rheinhessen mit intensivem Aroma von Brombeere und Sauerkirsche.		

Folge uns auf:  



Wir wünschen einen schönen
AUFENTHALT